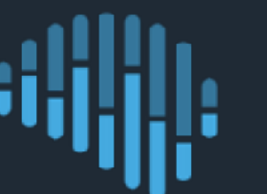




Nudging en Gedragsverandering in het Onderwijs

Lunch-webinar



UNRAVEL

Blauwe vs. Bruine ogen - Attribution theory





Webinar Psychologie, Nudging en Onderwijs

Topics van vandaag



Nudging in het onderwijs

Hoe je psychologie kunt inzetten voor betere performance in leeromgevingen.



Motivatie en welzijn

Hoe kun je leerlingen motiveren om te studeren?



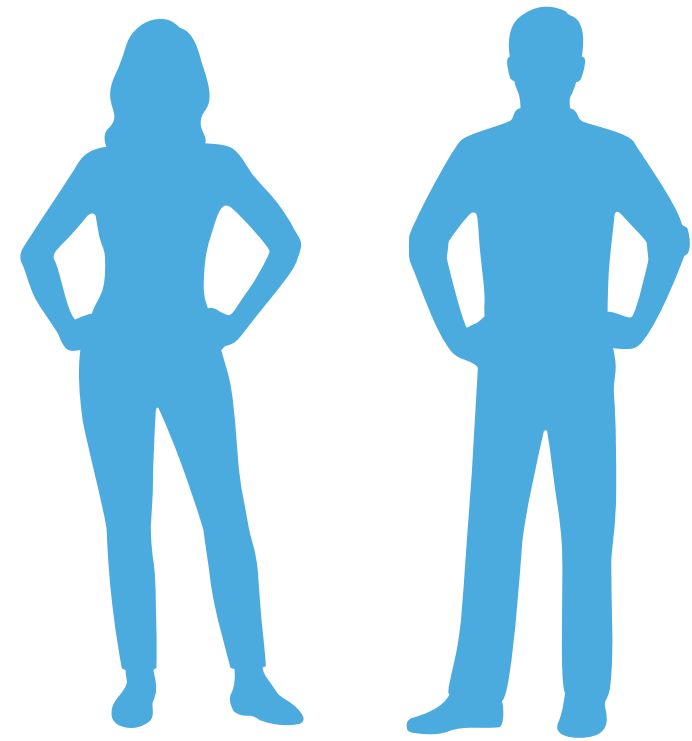
Brein en psychologie in het onderwijs

Wat is het effect van leren over je eigen biases?

Nudging in het onderwijs - Zelfcontrole onder kids



Betrokkenheid ouders - default



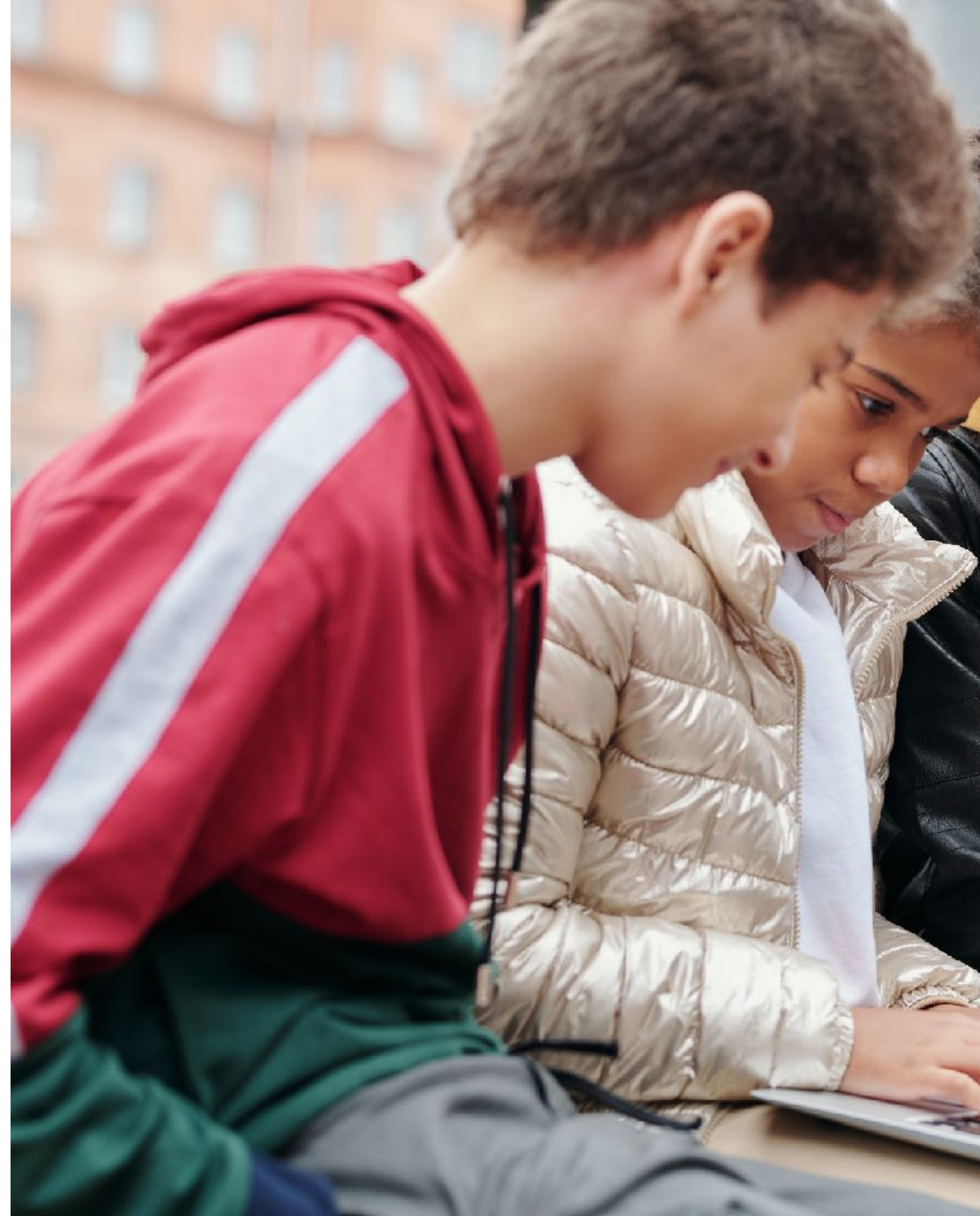
- **Tekstberichten over performance van kinderen**
gemiste klassen, cijfers, resultaten
- **Default** Opt-in of Opt-out
- **Cijfers en course credits**



Nudging in het onderwijs

Doelen stellen

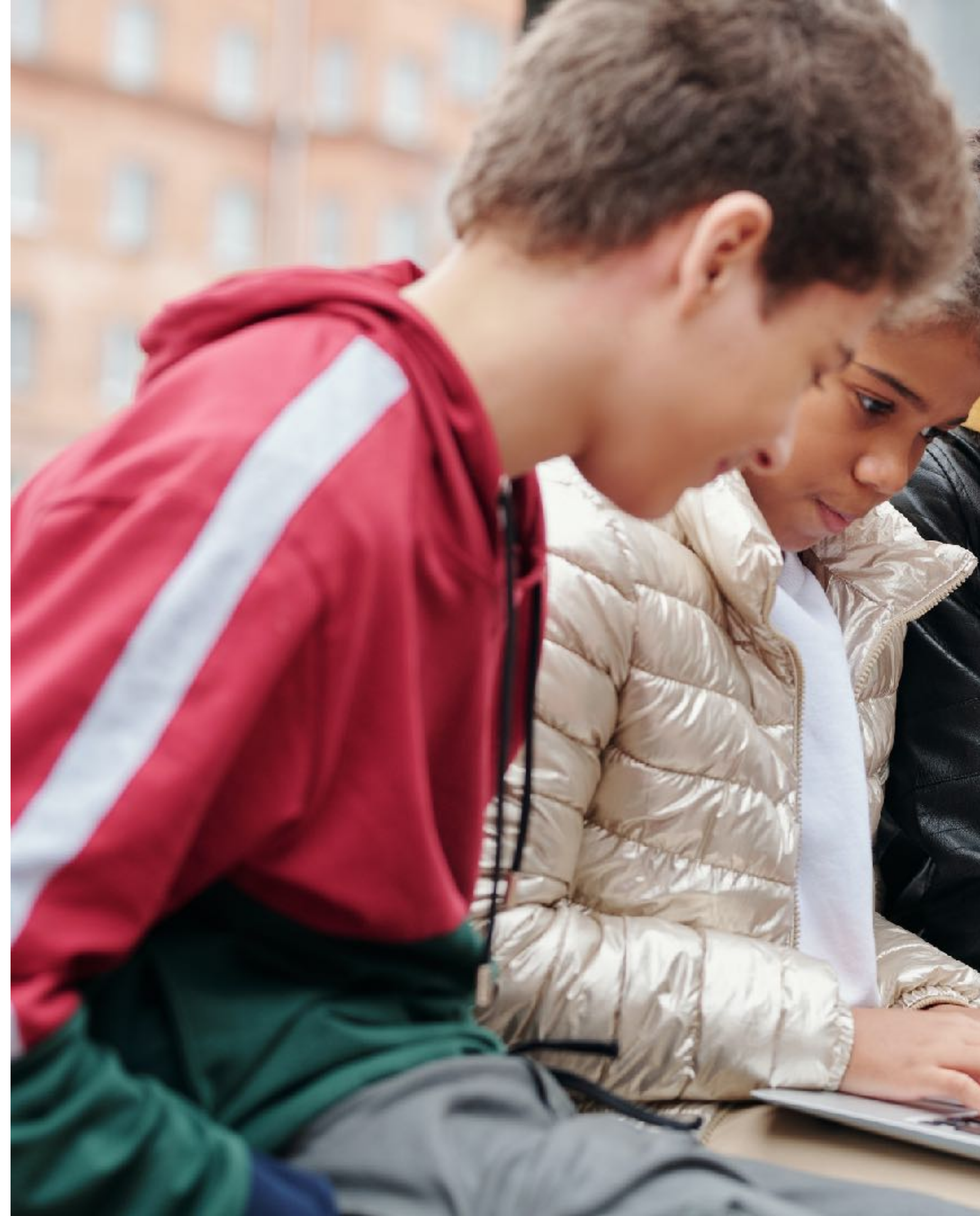
- Specifiek vs. Algemeen doel
- Task-based vs. Performance-based



Nudging in het onderwijs

Doelen stellen

- **Specifiek** vs. Algemeen doel
- **Task-based** vs. Performance-based



Reminders & aandacht

Betere studiegewoonten door reminders en aandacht

Relatieve feedback

- 1 jaar lang
- "Je scoort boven/onder het klasgemiddelde"
- 5% stijging van cijfers van studenten
- Weghalen van de informatie leidde tot het verdwijnen van het effect



Maar... sociale vergelijking werkt niet altijd.

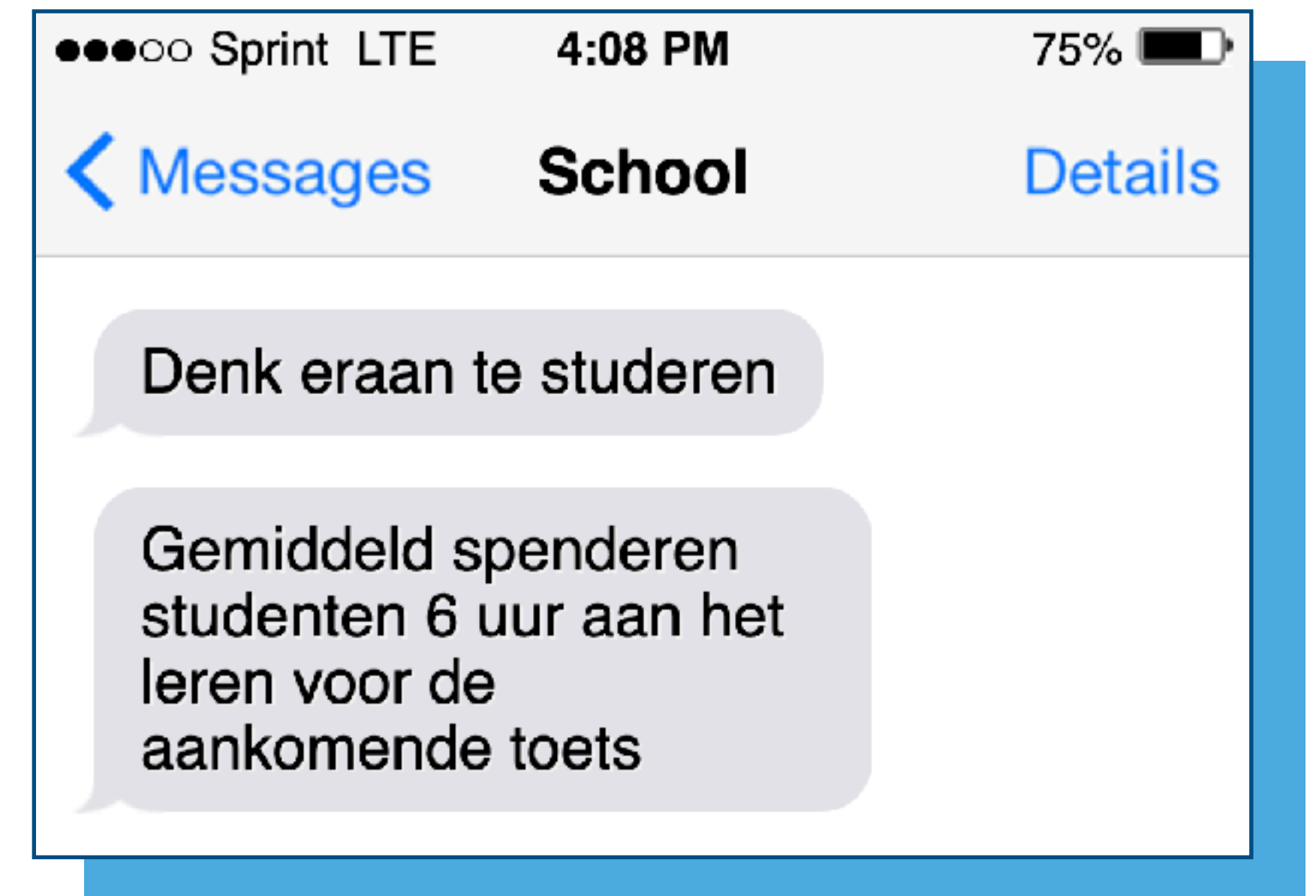
Sociaal vergelijken

- Studenten van verschillende niveau's samengebracht. Hoog, medium en lage scores.
- Effect op: **Medium** performing students $+$ $+$ $+$
- **Low** performing students $-$ $-$ $-$

Waarom? Ontmoediging doordat het onhaalbaar lijkt

Gepersonaliseerde herinneringen

- Gepersonaliseerde e-mail reminders om buiten de les te studeren
- Details over timing, duur en moeite
- "Denk eraan te studeren"
- "Gemiddeld spenderen studenten tijd x aan onderdeel x"
- Stijging in studietijd in het weekend, niet doordeweeks maar wel eerder



Beloningen loss framing of gain framing

- **Beloning voor je toets**

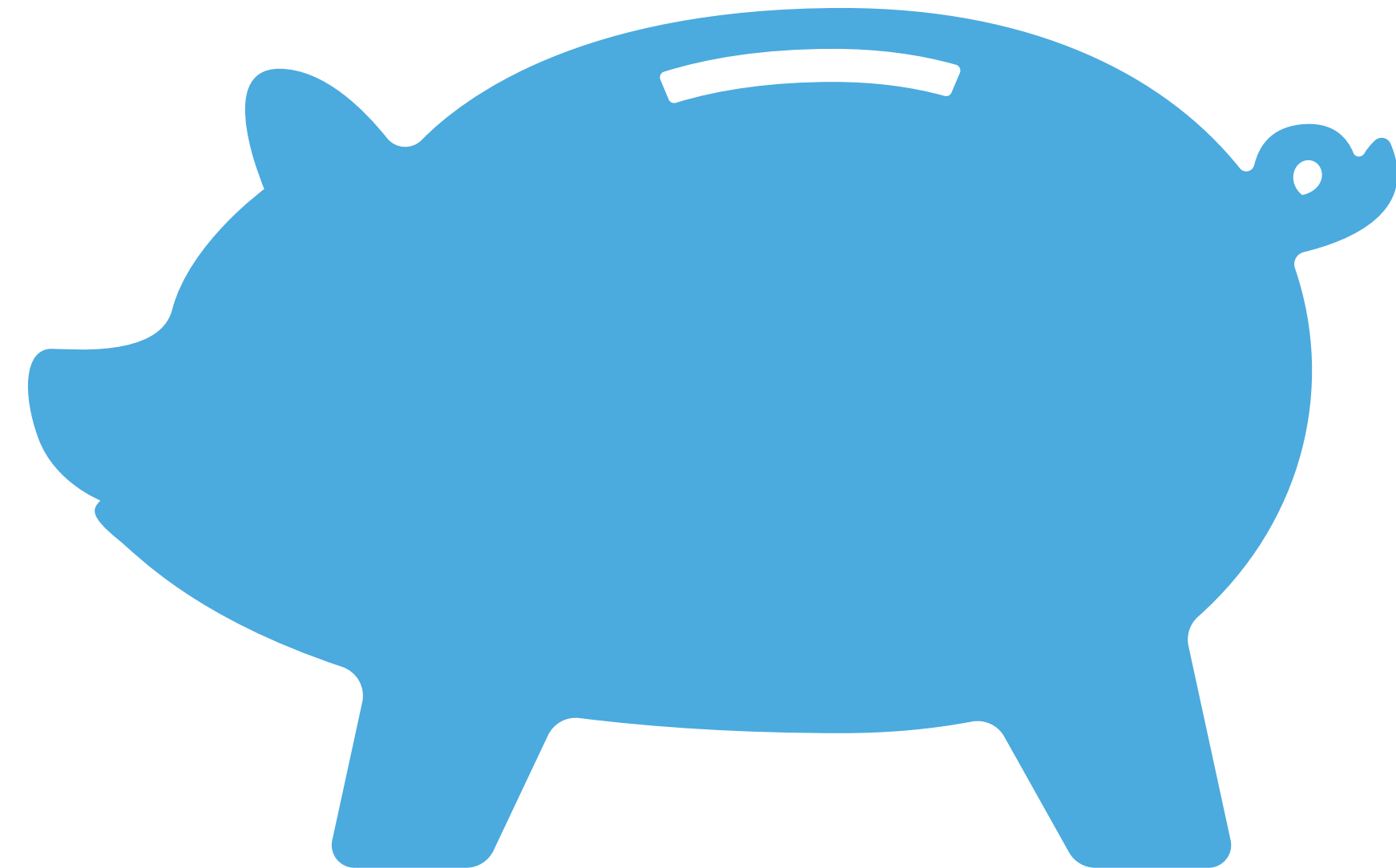
- " Als je het niet haalt moet je het teruggeven

VS.

- **Beloning na je toets**

- " Als je het haalt krijg je een beloning

Beloningen de 2 euro voor je rapport





Webinar Psychologie, Nudging en Onderwijs

Topics van vandaag



Nudging in het onderwijs

Hoe je psychologie kunt inzetten voor betere performance in leeromgevingen.



Motivatie en welzijn

Hoe kun je leerlingen motiveren om te studeren?

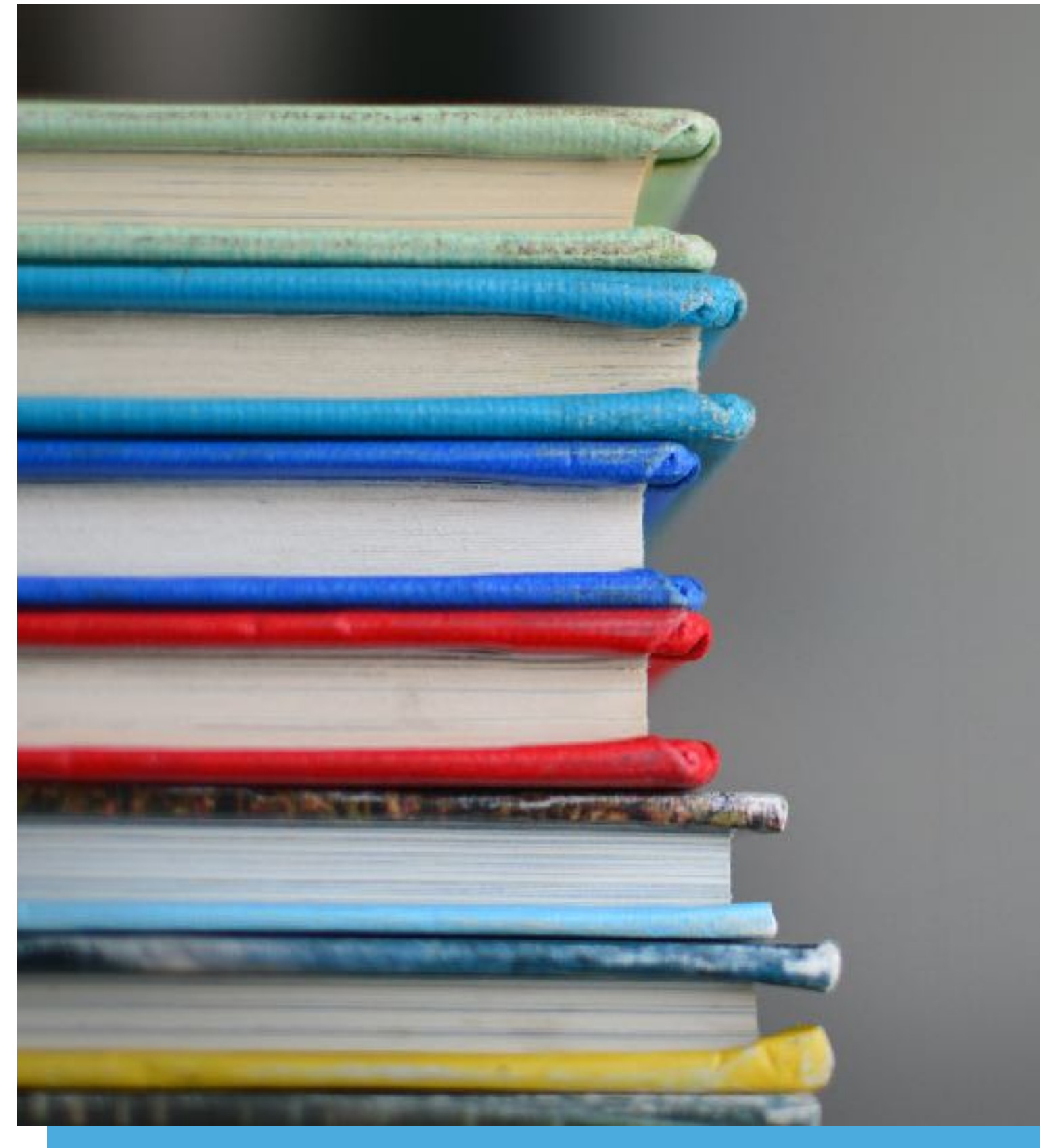


Brein en psychologie in het onderwijs

Wat is het effect van leren over je eigen biases?

Nudging in het onderwijs

- **Motivatie** Hoe kan de motivatie om te studeren worden verhoogd
- **Beliefs en mindset** Geloof in de zelf en denkbeelden over de identiteit die storend of juist helpend kunnen zijn



Motivatie

Nudging voor een hogere motivatie

Zelfoverstijgende doeleinden

- Motivatie wordt sterk beïnvloed door redenen om een diploma te halen
- Zelfoverstijgende leerdoelen zoals: willen helpen of iets bijdragen spelen daar een grote rol in
- Opdracht: Schrijf over deze doelen
- Resultaat: significant betere cijfers
- Positievare attitude & motivatie voor studie



Feedback en aanmoediging op het juiste moment

- Aanmoediging studenten op lastige momenten
- "Veel studenten vinden het moeilijk op dit punt, maar de meeste herpakken zichzelf binnen 2 weken"
- Herkenning



Nudging voor betere Studie gewoonten

- Meer dan 2/5 studenten slaagden niet binnen 6 jaar
- Kaart sturen met advertentie voor tutoring
- 23% meer tutoring
- Goedkoop 3-14\$



Beliefs en Mindset

Inspelen op storende of helpende denkbeelden

"Failure is an
opportunity to grow"

GROWTH MINDSET

"I can learn to do anything I want"

"Challenges help me to grow"

"My effort and attitude
determine my abilities"

"Feedback is constructive"

"I am inspired by the succes of others"

"I like to try new
things"

"Failure is the limit
of my abilities"

Fixed mindset

"I'm either good at it or I'm not"

"My abilities are unchanging"

"I don't like to be challenged" "I can either do it,
or I can't"

"My potential is predetermined"

"When I'm frustrated,
I give up"

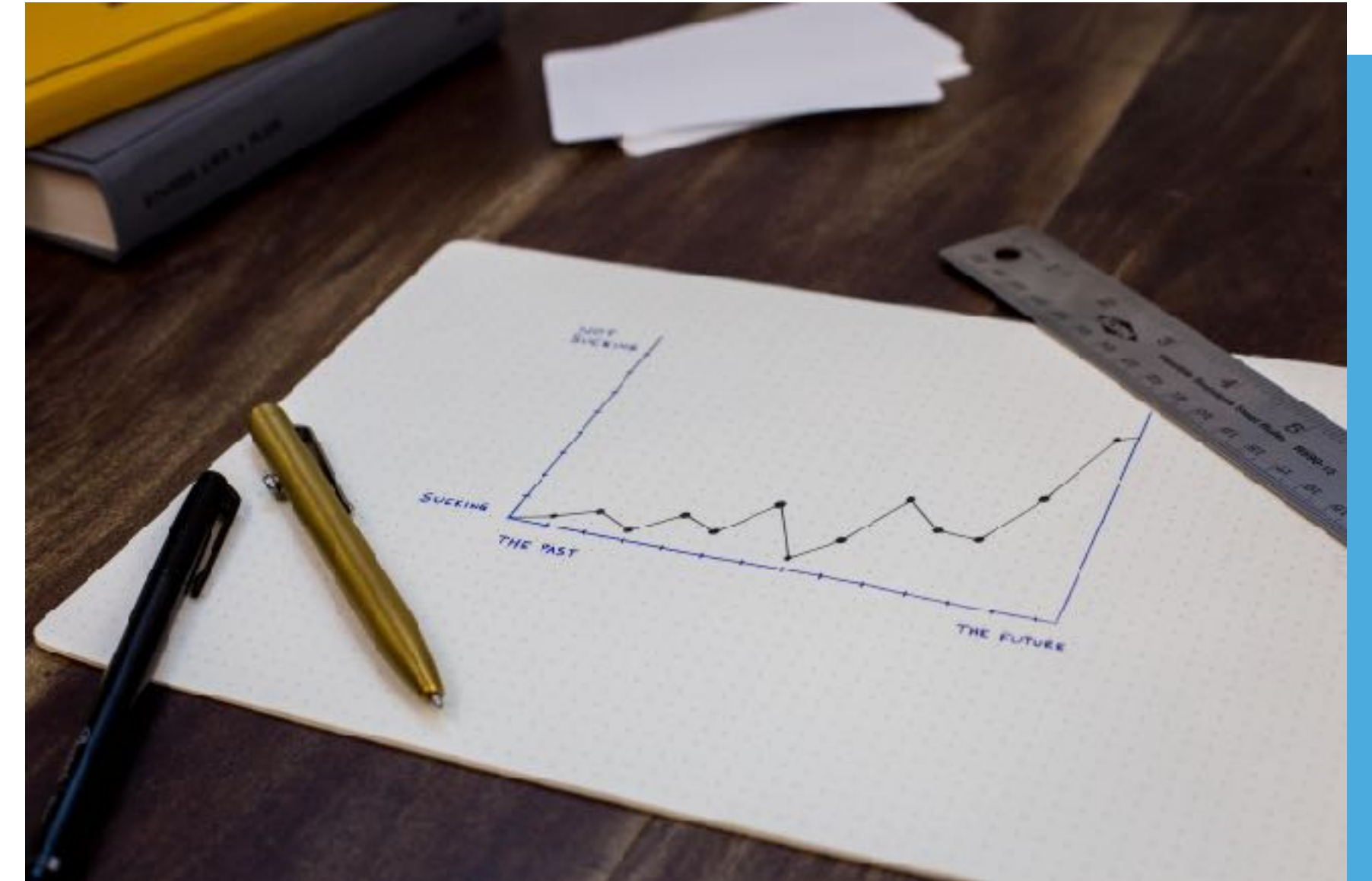
"Feedback and criticism
are personal"

"I stick to what I know"



Feedback - Growth mindset

- Leerlingen bewust maken van dat goede resultaten komen door gedane moeite, niet talent
- Benadrukken Growth mindset i.p.v. Fixed mindset



Identity Threat

- "Ik ben niet goed in Wiskunde" / "Mannen zijn hier beter in"
- Opdracht: Denk aan iets waar je goed in bent of trots op bent en reflecteer op hoe je je voelde toen je dat deed.
- Schrijf een essay over je meest belangrijke waarden
- Deze Identity threat verdween





Webinar Psychologie, Nudging en Onderwijs

Topics van vandaag



Nudging in het onderwijs

Hoe je psychologie kunt inzetten voor betere performance in leeromgevingen.



Motivatie en welzijn

Hoe kun je leerlingen motiveren om te studeren?



Brein en psychologie in het onderwijs

Wat is het effect van leren over je eigen biases?

1. Werkt onderwijs in kritisch denken en debiassing?

- ▶ Kennis van biases reduceert hun invloed nauwelijks
- ▶ Nudging op keuzemoment is effectiever



Voorbeeld. **Een nudge tot kritisch denken**

Vraag de gebruiker naar de
accuraatheid van een
nieuwsbericht

- ▶ Activatie kritische mindset
- ▶ Schaalbaar
- ▶ Onafhankelijk
- ▶ Integratie met algoritme mogelijk

2. Pre-commitments

- ▶ "In situatie x, voer ik gedrag Y uit"
- ▶ Effectief in het behalen van doelen
- ▶ Effectief in het uitschakelen van biases (voor zover men zich bewust is van biases in specifieke situaties; **bias blindspot**)
- ▶ Groepsdiscussies als facilitator



3. De 'consider the opposite' benadering

- ▶ Geef argumenten tegen je eigen mening in





UNRAVEL